

# 特別出前講座

～今の自分に必要なビジネス心理学～

経営者  
幹部向け

## 社内コミュニケーションが 革命を起す!!

こんな方におススメ

- コロナ禍で元気がない部下との接し方でお困りの方
- 部下へ自分の想いをうまく表現したい方
- 人間関係の悩みやストレスから解放されたい方



長引くコロナ禍で、働く人の6割が何らかのストレスを感じています。離職率を少なくし、業績を上げる為にもリーダーを始めとする心のマネジメントは必要不可欠な時代となっています。この講座では、新しい時代に必要なコミュニケーションに明確な答えを示していきます。

### ナビゲーター



井上きよし

日本メンタルヘルス協会  
公認心理カウンセラー

#### <内容>

企業顧問数トップクラス！  
日本メンタルヘルス協会  
衛藤信之先生の動画を  
見ながら、社内コミュニケーション  
スキルを学んでいきます。  
公務員として宮仕えして30年。  
下からつつかれ、上から押さ  
えられてきた経験は、きっと  
皆さんのお役に立てることが  
あると思います。



コロナ禍やウクライナ問題・大きな時代のうねりの中で、会社のリーダーは**イーグルアイ**(鷲の目)の高度な視点を持つ必要があります。**自分を外から見つめる視野を身につける。**そうすることで、社内が活性化し、魅力のリーダーシップを身につけることができるのです。

日時

貴社のご都合をお聞きいたします。

対面6名限定

場所

貴社へ訪問または当社

会費

参加費(税込)	1,500円
---------	--------

無料

### 体験講座

「交流分析」  
自分を知り、癒し♡  
部下との関係を改善する

お申し込みは FAX 092-791-4079まで

貴社訪問

弊社会議室スペース

氏名

会社名

住所

〒

メールアドレス

TEL

FAX

# 体験セミナー GUIDANCE



メリット  
1

50の質問に答えて、現在の心の状態を“見える化”

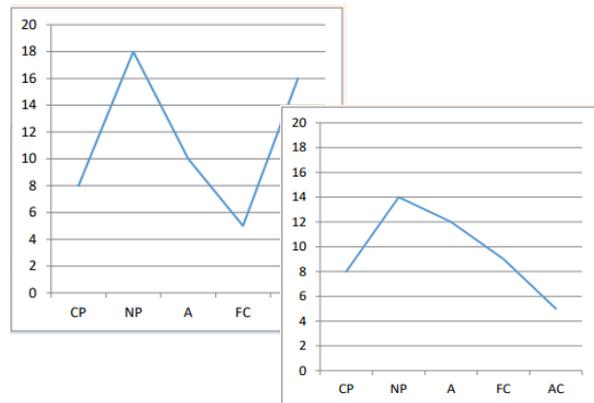
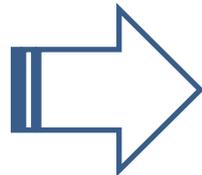
以下の質問に、はい(O) いいえ(X) どちらともつかない(△) のようにお答えください。

**あなたのCP度は？**

点	O	△	X
1. 人の言葉をささげず、自分の考えを述べることがありますか。			
2. 他人をきびしく批判するほうですか。			
3. 待ち合わせ時間を厳守しますか。			
4. 理想のために日々努力しますか。			
5. 社会の規則、倫理、道徳などを尊重しますか。			
6. 責任感を強く人に要求しますか。			
7. 小さな不正でも、つやむやみし			
8. 子供や部下を再びしく教育し			
9. 権利を主張する前に義務を果			
10. 「…すべからず」 「…おぼ			

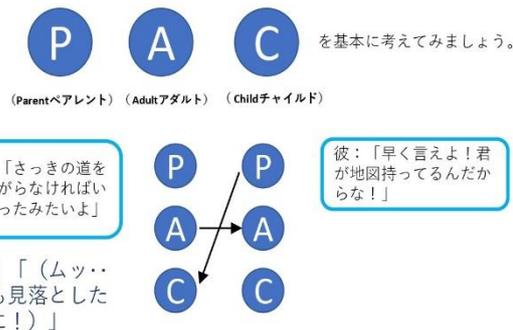
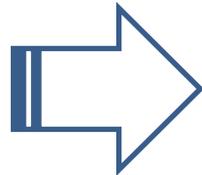
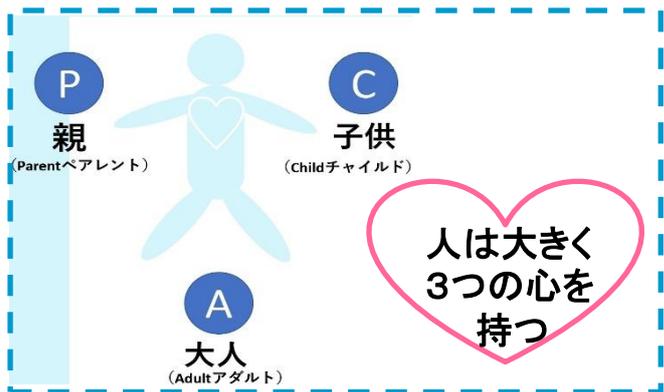
**あなたのAC度は？**

点	O	△	X
1. 思っていることを口に出せない性質ですか。			
2. 人から気に入られたいと思いませんか。			
3. 遠慮がちで謙遜的傾向はありますか。			
4. 自分の考えをとおすより、妥協することが多いですか。			
5. 他人の顔色や、言うことが気になりますか。			
6. つらい時には、我慢してしまうほうですか。			
7. 他人の期待に合うよう、過剰な努力をしますか。			
8. 自分の感情を抑えてしまうほうですか。			
9. 劣等感が強いほうですか。			
10. 現在、自分らしい自分「本物の自分」が表現されているように思えますか。			



メリット  
2

日頃の人との関わりかたのクセを知り改善できる



## 【ナビゲーター】

井上 きよし

・日本メンタルヘルス公認  
心理カウンセラー

1970年生。福岡市出身。福岡大学卒業後、国家公務員として勤務。2012年から衛藤信之氏より心理学を学び、公認カウンセラーの資格を取得。2021年独立。福岡市天神で人間関係をなめらかにする、リーダー向け『上司の心理学』を毎月開催。著書『歌謡曲セラピー』



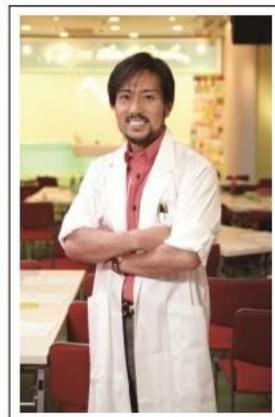
(ギャラクシーブックス)

## 【講師プロフィール】

衛藤 信之 氏

・日本メンタルヘルス協会 代表  
・心理カウンセラー

日本で従来おこなわれていた、理論中心の心理学に変わり、実践的な日常で使えるコミュニケーションプログラムを開発。多くの一部上場企業から「**今までの研修で一番、参加者に変化がみられた**」と全国で反響を呼び、年間300回を超える企業研修を受け持ち 東奔西走している。



お問い合わせは

井上カウンセリングオフィス合同会社

〒810-0001 福岡市中央区天神4-7-11-4F

TEL 092-405-6325

URL <https://www.ichismile.com>

