

7. アウトプット

《オプション：別料金》

メンタルヘルスの見える化

心の状態は見えません、チェック&確認しましょう！

メンタルヘルスは目に見えませんが、結果にこだわります！
2015年から始まった、ストレスチェックやメンタルヘルス診断ツールにより、会社全体の”心の見える化”に取り組みます！

なお、ストレスチェックは福岡にある医療法人等、
診断ツールは、東京のラファール㈱の「ラファールサーベイ」といった、信頼&実績のある大手と提携して実施、その結果、

**講座を始めて、1年後の数値が万が一悪化した場合、
受講料は謹んで全額返金します！**

※ラファールサーベイとは

最大の特長は、約3000社の従業員18万人以上のメンタルヘルス
データから、大学や臨床心理士の意見を取り入れた独自の項目を
従来のストレスチェックに加えることにより、色々な分析ができる点
です。また、メンタルヘルスだけでなく、組織満足度・ハラスメントリ

『医療法人などによるストレスチェック』



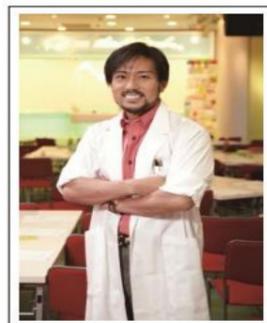
『組織診断ツールラファールサーベイ』

【衛藤 信之 先生】

- ・日本メンタルヘルス協会 代表
- ・心理カウンセラー

企業顧問数トップクラス！日本で従来おこなわれていた、理論中心の心理学に変わり、実践的な日常で使える、コミュニケーションプログラムを開発。

多くの一部上場企業から「今までの研修で一番、参加者に変化がみられた」と全国で反響を呼び、年間300回を超える企業研修を



【井上きよし】(ナビゲーター)

1970年生まれ。福岡市出身。1993年福岡大学法学部卒。1993年、国土交通省入省。

九州各地及び東京霞ヶ関にて勤務。

2012年より、日本メンタルヘルス協会衛藤信之氏に師事。

2021年独立。精神保健福祉士として、企業のメンタルヘルスサポート開始。

2022年井上カウンセリングオフィス合同会社設立。

福岡・天神で、産業保健業務を展開。

職場内の人間関係をなめらかにする、リーダー向け講座を開催すると同時に、経営者・管理者に寄り添った**心の健康経営**に力



〈その他の資格〉
・産業カウンセラー
・メンタルヘルス



【著書】
『3分であの頃の自分に
出会える歌謡曲セラピー』
(ギャラクシーブックス)

あなたの会社の人間関係を
3倍まーるくする

会社経営者
マネージャー向け

【ビジネス・コミュニケーション】 上司の心理学

部下の心をつかみ、能力を高める



~中小企業のヘルスケアサポート~



井上カウンセリングオフィス合同会社

〒810-0001 福岡市中央区天神4-7-11
天神クレアビル4階

TEL 092-405-6325 FAX 092-791-4079

【上司の心理学】とは...

1. 目的・目標

現在、働く人の6割が何らかのストレスを感じています。離職率を少なくし、業績を上げるためにもリーダーによる心のマネジメントが必要不可欠な時代です！
経営者、幹部の方が人間心理を踏まえたリーダーシップをマスターすることで、心の不調を未然に防止することを目的としています。

「上司の心理学」では、日常のあらゆるビジネスシーンに役立つコミュニケーション・スキルを紹介。

あなたの会社の人間関係を3倍良くする方法を伝授します！

2. 内容

充実の期間とレッスン内容

約半年で、社内の人間関係が良くなります！

企業顧問数トップクラス！日本メンタルヘルス協会、衛藤先生による実践的心理学プログラムを使用。

リーダーが現在の心の状態を“見える化”する「エゴグラムテスト」

悩んでいる部下の心を開き、やる気のない部下を本気にさせる「聴き方秘密のテクニック」等...

確実に職場に必要な「コミュニケーション・スキル」を身につけていただきます。



メンタルヘルスの見える化

ストレスチェック等のサポートの実施

会社に合わせたプランを作成、講座の前後でストレスチェック、従業員満足度ツールなどの活用を提案します。

3. 対象

従業員（パート含む）10名から100名の社長、管理職

4. 期待できる効果

- メンタル不調の未然防止（1次予防）
- 会社の生産性と活力向上
- 労災等のリスクマネジメント
- 優秀な人材の確保
- 顧客の信頼度up
- 企業価値の向上

3ヶ月もすると人間関係がぐ〜んと良くなり始めます

5. 受講方法

限定5社!

今なら月約3万円×半年で人間関係が改善!

- ◆ 「上司の心理学」5講座
- ◆ 対象:経営者・管理職
- ◆ 受講人数 6人まで

◆ 1回:2時間、5万円⇒
※テキスト代:別途1冊2,500円

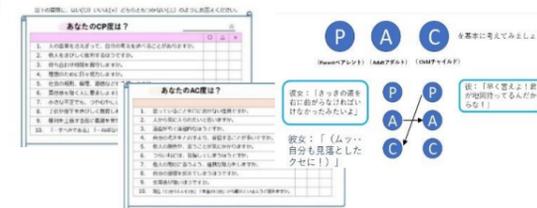
今だけ!3万円(税抜)

6. 「上司の心理学」内容

Lesson1. 「自分を知る」

前編 エゴグラムテスト、後編 交流パターン分析

人は他人のことはよく見えますが、自分のことは分かっていないものです。「自分を知ることが心理学」、まずは現在の自分を知ることが、周りとうまくつきあえる第一歩になります。



自己分析

Lesson2. 「聴き方秘密のテクニック」

前編 悩んでいる部下の心を開くには?

後編 やる気のない部下を本気にさせる

上司の役割は悩みを解決することではなく、部下が悩みを通して成長するのをサポートすること。「聴くに始まり聴くに終わる」聴き方が変わるだけで、人生も大きく変わります。この講座では悩める部下の心を軽くするスキルを紹介します。



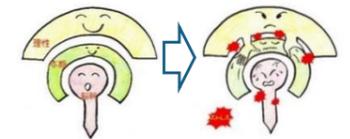
ロジャースの聴き

Lesson3. 「ストレスを取り去る脳のカラクリ」

前編 なぜ部下は悩むのか?

後編 なぜ人はイライラするのか?

人前に出ると顔が赤くなってしまふ...突然心臓がドキドキしてしまふ...それを自分でコントロールできない。なぜ、こんなことが起きてしまうのか。そのからくりを日本一わかりやすく説明。



大脳生理

Lesson4. 「大切な人への心の伝え方」

前編 部下を叱るときどうすればいいか?

後編 人間関係が豊かになる気持ちの伝え方

この講座を学ぶことで、あなたの本心を上手に部下に伝えられます。

部下の言動に不満を感じた時、今までなら我慢するか、

相手に怒りをぶつけるかしか選択がなかったのが、命令しなくても部下が

気持ちよく行動を変えてくれるコミュニケーション術を学べます。



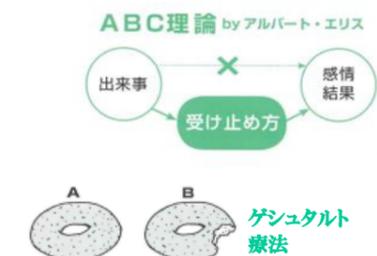
Iメッセージ

Lesson5. 「悩みを取り去るマイクロカウンセリング」

前編 リーダーのあらゆる悩みを解決する!?

後編 リーダー自身が幸せになるためのヒント

この講座では、代表的なカウンセリング手法を知ってもらうことで、部下の悩みを始め、リーダーである皆さんが様々なケースに対応できるようになります。



折衷主義