

社内コミュニケーションが
「革命」を起こす！



会社案内

社内の人間関係を良くする
お手伝い

コ
ミ
ユ
ニ
カ
シ
ョ
ン
P
L
U
S

中小企業のメンタルヘルスケアサポート



井上カウンセリングオフィス合同会社

〒810-0001

福岡市中央区天神4-7-11 天神クレアビル4F

TEL 092-405-6325 FAX 092-791-4079

コミュplus(プラス)とは

目的

経営者及び管理者の皆様をメインに、**人間心理を踏まえたリーダーシップ**を知っていただき、従業員の心の不調を未然に防ぐ(一次予防)ことで、**企業の業績アップ**をサポートします！

内容

顧問企業数日本トップクラス！日本メンタルヘルス協会、衛藤信之先生のプログラムを活用し、**社内コミュニケーションスキル**を学んでいきます。

「zoom」で自宅や会社のパソコンから受講できますので、時間を有効に利用いただけます。(コースによって、対面のみとなる場合もあります)。

plus

通常、メンタルヘルスは目に見えませんが、当社は結果にこだわります！

2015年から義務化された、ストレスチェック等によって**“こころの見える化”**に取り組みます。

また、会社の財産である従業員の心の健康を守るお手伝いとして、精神保健福祉士や産業保健師など国家資格を持つ者によるカウンセリングも行います。

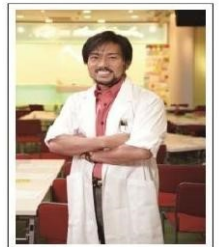
講師紹介

【衛藤 信之 先生】

- ・日本メンタルヘルス協会 代表
- ・心理カウンセラー

企業顧問数トップクラス！日本で従来おこなわれていた、理論中心の心理学に変わり、実戦的な日常で使える、コミュニケーションプログラムを開発。

多くの一部上場企業から「今までの研修で一番、参加者に変化がみられた」と全国で



【井上きよし】(ナビゲーター)

《経歴・資格》

1970年生まれ。福岡市出身。1993年福岡大学法学部卒。同年国土交通省入省。九州各地及び東京霞ヶ関にて勤務。

2012年から「経営者の学校」でランチェスター経営戦略を10年学ぶ。

代表の山内修氏から、日本メンタルヘルス協会を紹介され、衛藤信之氏に師事。

2021年独立。精神保健福祉士として、企業のメンタルヘルスサポートを開始。

2022年井上カウンセリングオフィス合同会社設立。福岡・天神で、産業保健業務を展開。

職場内の人間関係をなめらかにする、リーダー向け講座を開催すると同時に、経営者・管理者に寄り添った**心の健康経営**に力を注いでいる。



〈その他の資格〉

- ・産業カウンセラー
- ・メンタルヘルスマネジメント検定Ⅰ種

【著書】

『3分であの頃の自分に
出会える歌謡曲セラピー』
(ギャラクシーブックス)



まずは1回体験 >>

いまの自分に必要なビジネス心理学
特別体験講座

メインプログラム

① 上司の心理学 → 部下のこころをつかみ、能力を高める

職場・家族などの悩みを解決！

ベーシックコース ～パーフェクトコミュニケーションを手に入れる～

5講座

レッスン1

自分を知る
エゴグラムテスト

レッスン2

「聴き方」秘密
のテクニック

レッスン3

職場ストレスを
取り去るカラクリ

レッスン4

大切な人への
心の伝え方

レッスン5

悩みを取り去る
マイクロカウンセリング

② 上司と部下の心理学 → 業績向上の鍵は、職場の活性化にあり！

職場の悩みを解決&いろんなセラピーを学びながら体感できる。

アドバンスコース ～パーフェクトコミュニケーション&自分の心を癒す～

10講座

ベーシックコース

+

レッスン1

大切な人とわかり
あえる解決法

レッスン2

落ち込みグセ
脱出法

レッスン3

本当の自分に
出会える音楽力

レッスン4

新しいあなたに
生まれ変わる
8ステップ

レッスン5

どんな時も自分を
コントロールできる
魔法の暗示

レッスン6 × 2回

面白いほど心
が読める
テストセラピー

レッスン7

人生が180度
変わる
幸せ発見法

レッスン8

これからの生き
方とは・・・
未来心理学

+

plus

③ ♥ の見える化 → メンタルヘルスの見える化(ストレスチェック等)

通常、メンタルヘルスは目に見えませんが、当社は結果にこだわります！
メンタルヘルスアンケートのほか、2015年から始まった、ストレスチェックやメンタル診断ツールにより、会社全体の”心の見える化”に取り組みます！

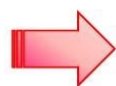
『医療法人によるストレスチェック』



④ 保健指導等

従業員等のカウンセリング及び保健指導

連携先の医療法人の産業医及び産業保健師による保健指導のほか、精神保健福祉や産業カウンセラーによるカウンセリングをご用意。



医療職及び専門家によるサポートにより、会社の財産である従業員の心身の不調を未然に防ぐことができます！



⑤ 健康経営コンサル

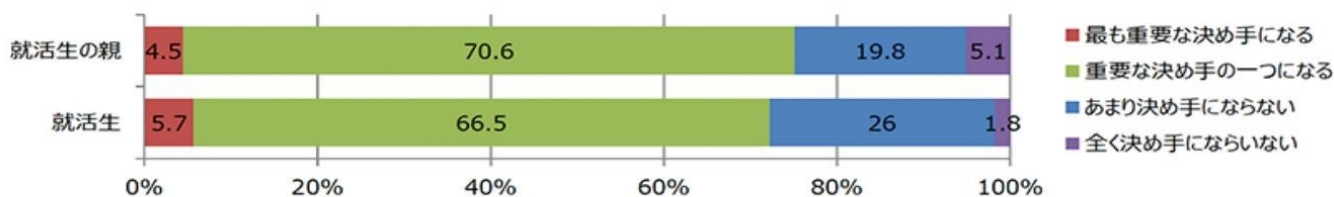
健康経営優良法人への道が開けます！

当社プログラムを受講することで、国によるホワイト企業のお墨付きである、『健康経営優良法人認定申請』の制度認定要件の7つのうち、最大5つをクリアすることが可能です。



現代の就活生&その親において、その約7割が「健康経営」が就職における決め手になると答えています。

Q. (就活生) 健康経営が就職の決め手となるか。
Q. (親) 就職を勧める際の決め手になるか。



※就活生のN数1399、親のN数1000における複数回答数を就活生、親それぞれで百分率にして比較



(経済産業省HP資料より抜粋)

⑥ プレミアム講演会

リアルで人気カウンセラーに出会えます！

主催する心理学教室の卒業生5万人以上！
企業顧問数トップクラスのカウンセラー、
衛藤信之先生による会員限定の講演会を開催



講座を受講した会員限定の講演会なので、直接質問ができ、また、他の人の質問でも多くのヒントが得られます！

