



アイ♡メッセージ

■発行
井上カウンセリングオフィス
合同会社
〒810-0001 福岡市中央区天神 4-7-11
クレアビル 4階

タイトルは、井上の「I」と心理学用語「Iメッ
セージ=自己開示の対話方法」から付けました。

職場の人間関係「こうすればラクになる!?!」⑥



“風立ちぬ～今は秋 今日から私は心の旅人”

【風立ちぬ】(1981年10月) 作詞:松本 隆 作曲:大瀧詠一

こんにちは!
気持ちが少し楽に
なる話をお届け
します。

風立ちぬの「ぬ」は古文では完了・強調形で「風がたった!」という意味。
いや～それにしてもこの歌、松田聖子の声もいいですが楽曲がまた秀逸。大瀧メロ
ディの歌詞に載せ、オレンジの風が目の前に運ばれてくるようです。
さて今日は、少しだけ私の活動案内をさせていただきます。

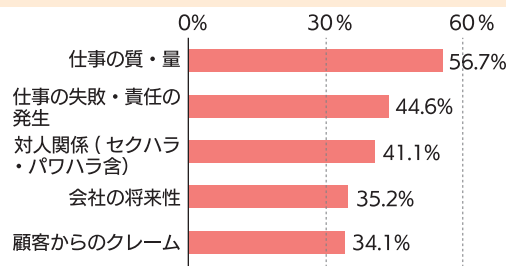


「仕事で強いストレスを感じる 60%」

国の調査によると仕事で強いストレスを感じる人は約6割だそうです。原因はい
ろいろですが1位は人間関係と思いきや、仕事の量・質とのこと。それでも、その
原因の多くは職場のコミュニケーションが良ければ減らすことができます!

井上きよし
■産業保健カウンセラー
(産業カウンセラー+精神保健福祉士)
■70年代歌謡曲研究家(自称)
■巨人ファン歴42年

仕事のストレスの原因 (R3年)



“コミュニケーションは上から”

川の流れと同じく、職場の人間関係は上から下へ流れます。
とくに現在、職場ストレスだけでなく、業績を良くするため、
リーダーにはコミュニケーション能力が求められる時代。

わが社はそのリーダーに贈る「上司の心理学」というプログラ
ムを提供。このプログラムのベースは企業講演数3,000を超
える、日本メンタルヘルス協会・衛藤信之先生がアメリカで心
理学を学び日本向けに開発したものの。



衛藤 信之 先生
日本メンタルヘルス
協会 代表
心理カウンセラー



20年以上の長い実績と信頼に基づいたものです。

あなたの会社に必要なコミュニケーションの鍵はココにあります。

くわしくお知りになりたい方は、同封の会社案内をご覧い
ただけましたらうれしいです。

井上カウンセリングオフィス **井上 きよし**

編集後記

最後まで読んでいただき、ありがとうございます。

これまで会社の人間関係に関する記事を送らせていただきました。その中で「おたくの会社
はどんな事ができるの」というご意見もあったことから今回はプログラムの案内をさせていた
だいております。次回からは、また職場の人間関係が少しでもラクになる記事をお伝えしたい
と思います。



【著書】
『3分であの頃の
自分に出会える
歌謡曲セラピー』
(ギャラクシーブックス)